

Medicina antroposofica

Definizione. La medicina antroposofica è un ampliamento della medicina convenzionale. Venne sviluppata a partire dal 1920 dal Dott. **Rudolf Steiner**, fondatore dell'antroposofia, in collaborazione con la Dott.ssa Ita Wegman e con altri medici. L'antroposofia inaugura un metodo conoscitivo, fondato su una propria epistemologia, che guida la ricerca delle leggi che stanno a fondamento delle manifestazioni della vita, dell'anima e dello spirito nell'uomo e nella natura. Frutto di tale ricerca è un'**immagine integrata dell'uomo** che permette di valutare tutti gli aspetti in cui la vita umana si realizza. Ciò rende possibile, tra l'altro, una concezione unitaria, razionale e inevitabile di fisiologia, patologia e terapia.

Il medico che orienta la sua professione in senso antroposofico si sforza di cogliere, assieme al paziente, il significato della malattia riguardo alla sua evoluzione corporea, psichica e spirituale, tenendo conto delle leggi intrinseche alla biografia dell'uomo.

Strettamente connessa alla medicina antroposofica è la pedagogia curativa, in cui ci si accosta in modo nuovo ed efficace ai problemi dei bambini bisognosi di cura dell'anima e dei portatori di handicap.

I rimedi vengono trovati prestando attenzione da un lato all'aspetto individuale dei fenomeni patologici e dall'altro alla stretta connessione evolutiva tra l'uomo e gli altri regni della natura.

(www.medicinaantroposofica.it)

Bibliografia

Victor Bott, *Medicina antroposofica*, Palermo, Nuova Ipsa Ed., 1999

Victor Bott, *Un ampliamento dell'arte di guarire* (II edizione), Palermo, Nuova Ipsa Ed. 2000

Walter Holtzapfel, *Medicina e Misteri*, Milano, Editrice Antroposofica, 1994

Sergio Maria Francardo, *Medicina antroposofica familiare. Riconoscere e curare le malattie più comuni*, Milano, Edilibri, 2001

Rudolf Steiner e Ita Wegman, *Elementi fondamentali per un ampliamento dell'arte medica secondo le conoscenze della scienza dello spirito*, Milano, Editrice Antroposofica, 1997 (Traduzione del testo in lingua tedesca: *Grundlegendes für eine Erweiterung der Heilkunst nach geisteswissenschaftlichen Erkenntnissen*, Dornach, Rudolf Steiner Verlag, 1991, I edizione 1925).