



iGEOA

CENTRO SERVIZI PER LA FAMIGLIA

MEDIAZIONE FAMILIARE E LABORATORI ESPRESSIVI.



IGEO NASCE CON LO SCOPO
DI SOSTENERE E VALORIZZARE
LA FAMIGLIA, METTENDO A
DISPOSIZIONE PROFESSIONALITÀ
E SERVIZI DEDICATI AD ESSA ED
AI SUOI SINGOLI COMPONENTI



PERCHÈ LA MEDIAZIONE FAMILIARE

Nella storia della coppia la separazione, anche se non prevista, qualche volta è inevitabile. Il dover rinunciare ad un progetto di vita condiviso porta con sé sofferenza, rabbia, senso di fallimento. La presenza dei figli impone, tuttavia, ai genitori di rispondere alle loro paure, al senso di abbandono, alle difficoltà che si presentano in questa nuova situazione. Le divergenze e il conflitto all'interno della coppia possono spingere i genitori ad assumere posizioni opposte ed apparentemente inconciliabili. In queste situazioni può essere utile l'intervento di un mediatore familiare, che collabora con i genitori alla ricerca di un **programma di separazione** soddisfacente per gli adulti e rispettoso dei bisogni dei figli.

COS'È LA MEDIAZIONE FAMILIARE

La mediazione familiare offre un aiuto concreto ai genitori per riuscire a comunicare tra loro in modo costruttivo sulle principali questioni che riguardano i figli. Con la mediazione familiare i genitori, gli unici in grado di comprendere i reali bisogni dei propri figli, rimangono i **protagonisti** di decisioni prese insieme e gli accordi raggiunti hanno maggiore probabilità di durare nel tempo.

A CHI È RIVOLTA

La mediazione familiare si rivolge ai genitori separati o in via di separazione. Può essere utile anche a chi, separato da tempo o divorziato, ha la necessità di rivedere alcuni accordi che non hanno funzionato.

Agli incontri i figli non partecipano: per loro lavorano insieme mamma e papà.

COME SI SVOLGE

La mediazione familiare offre:

- uno spazio neutrale, con garanzia di riservatezza;
- un tempo definito in 10/12 incontri;
- un mediatore familiare qualificato, esperto di comunicazione e terzo neutrale, autonomo rispetto all'ambito giudiziario;

OBIETTIVI:

Gli obiettivi specifici della mediazione familiare sono:

- ripristinare le comunicazioni dirette tra mamma e papà;
- instaurare tra i genitori un clima di co-responsabilità;
- favorire una gestione condivisa dei figli;
- fare mantenere ai figli stabili rapporti significativi con entrambi i genitori, in un clima di fiducia reciproca.



GRUPPI DI PAROLA

Quando i genitori si separano, i figli sono inevitabilmente coinvolti nel cambiamento che la famiglia si trova ad affrontare. Spesso i bambini si trovano a vivere la stessa sensazione di smarrimento e abbandono degli adulti, ma senza avere ancora a disposizione gli strumenti per gestire le loro emozioni di rabbia, tristezza, paura, dubbio, speranza. Il **gruppo di parola** nasce come luogo per lo scambio di esperienze e per l'ascolto ed di sostegno dei bambini, dai **6 ai 12 anni**, che vivono la separazione dei genitori.

Attraverso il **gioco**, il **disegno** e la **parola**, in un ambiente accogliente e in un tempo prestabilito, i bambini possono sviluppare uno spazio di pensiero cui attingere nel momento del bisogno, ascoltando le emozioni, imparando a riconoscerle e a trasformarle in un luogo di accoglienza.

Per la partecipazione è richiesto il consenso di entrambi i genitori.

I gruppi di parola prevedono **quattro incontri di 2 ore** ciascuno.

OBIETTIVI:

- facilitare l'espressione di sentimenti, inquietudini, paure, speranze attraverso il disegno, i giochi di ruolo, la scrittura, la parola. Ogni bambino può decidere se esprimersi o rimanere ad ascoltare: anche attraverso l'ascolto, infatti, giungono messaggi importanti che possono rassicurare e liberare da emozioni difficili da esprimere;
- riconoscere nei bambini la capacità di porre domande e di avere informazioni che non si hanno il coraggio di chiedere ai genitori;
- stimolare il confronto con altri bambini che vivono lo stesso problema ed favorire il reciproco sostegno tra pari;
- sostenere la scoperta dei bambini di modi per dialogare con i genitori e per vivere più serenamente la riorganizzazione familiare.



LABORATORIO ESPRESSIVO CON TECNICHE DI ARTETERAPIA.

Uno spazio di incontro tra le persone e l'arte

IGEA apre in Asti un laboratorio espressivo rivolto a tutti coloro che abbiano il desiderio di esprimere liberamente la propria creatività in un percorso personale di **esplorazione del linguaggio artistico**, anche in assenza di specifiche abilità tecniche.

L'**arteterapia** è nata dall'idea che le immagini artistiche possano aiutarci a capire chi siamo, ad esprimere sentimenti e pensieri difficili o impossibili da comunicare a parole, e ad arricchire la vita attraverso l'espressione di sé. È ormai accettata ed ampiamente riconosciuta come valido metodo di trattamento e come veicolo per la crescita personale.

Le tecniche di arteterapia permettono al partecipante di acquisire il linguaggio dell'arte - a partire dalla grammatica di base (linea, colore, composizione, materia) - per poter gradualmente esprimere il proprio immaginario in un contesto **libero dal giudizio estetico**.

L'ATELIER DI **VIA CARDUCCI N. 72** OFFRE LA POSSIBILITÀ DI:

- vivere l'esperienza dell'espressione di sé in un **atelier riservato, accogliente e stimolante**
- sperimentare le **tecniche artistiche**, con la scoperta dei materiali e la realizzazione delle opere
- riscoprire la capacità di raccontare e raccontarsi percorrendo una **strada alternativa rispetto al linguaggio verbale**
- riconoscere la creatività come strumento capace di stimolare le proprie **risorse personali**.

Creare, comunicare, provare gioia, sono esperienze necessarie al benessere psicologico, fisico e spirituale e sono tutte esperienze di cui l'attività artistica fornisce l'occasione.

L'espressione di se stessi in modo autentico tramite l'arte può dare sollievo ad emozioni difficili, arricchire la vita quotidiana con la creatività, offrire intuizioni, ampliare la capacità di comunicazione.

IGEA PROPONE PERCORSI A CADENZA SETTIMANALE, INDIVIDUALI O DI PICCOLI GRUPPI PER:

- migliorare la **conoscenza di sé** tramite l'espressione artistica;
- sostenere le **relazioni** (ad esempio nella famiglia, a scuola o sul lavoro) nei momenti di cambiamento o difficoltà;
- stimolare la **creatività** di bambini, adolescenti, adulti.



IGEA è anche:

- incontri individuali a supporto alla genitorialità;
- sostegno alla maternità nel pre e post partum;
- laboratori tematici di musicoterapia e danzaterapia.



Centro IGEA

Via Carducci, 72
14100 - Asti

telefono

+39 0141. 090274
+39 373. 8234530

website

www.asticentroigea.it

email

asticentroigea@gmail.com

Facebook

www.facebook.com/IgeaServiziPerLaFamiglia.it

Si riceve su appuntamento

