

INFLUENZA A (H1N1)

DECALOGO PER PROTEGGERE SÈ E GLI ALTRI



**LAVARE REGOLARMENTE
E FREQUENTEMENTE LE MANI
CON ACQUA E SAPONE**



**AREARE REGOLARMENTE
GLI AMBIENTI DI VITA**



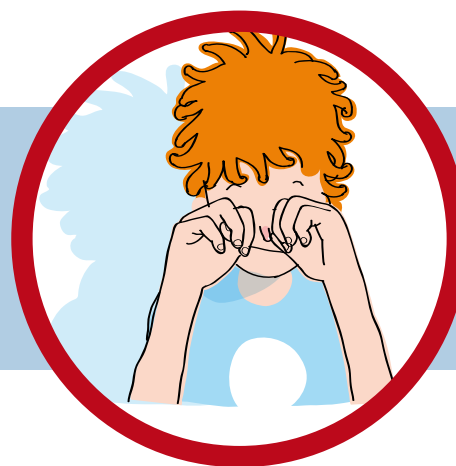
**COPRIRE LA BOCCA E IL NASO
CON UN FAZZOLETTO DI CARTA
QUANDO SI TOSSISCE O
SI STARNUTISCE**



**GETTARE IL FAZZOLETTO
NELLA SPAZZATURA**



**EVITARE LO SCAMBIO DI OGGETTI,
PUÒ ESSERE VEICOLO
DI TRASMISSIONE DELL'INFLUENZA**



**NON PORTARE LE MANI NON
PULITE A CONTATTO CON
OCCHI, NASO E BOCCA**



**IN CASO DI FEBBRE, RAFFREDDORE,
MAL DI TESTA, DIFFICOLTÀ
RESPIRATORIE, RESTARE A CASA E RI-
VOLGERSI AL MEDICO DI FAMIGLIA:
CONSIGLIERÀ LUI COSA FARE**



**NON ASSUMERE O ACQUISTARE
FARMACI SENZA AVER
CONSULTATO IL MEDICO
DI FAMIGLIA**



**IN PRESENZA DI SINTOMI
DELL'INFLUENZA MANTENERSI
A DISTANZA DAGLI ALTRI**



**IN PRESENZA DI SINTOMI
DELL'INFLUENZA NON FREQUENTARE
IL LAVORO, LA SCUOLA, I LUOGHI
AFFOLLATI, I MEZZI PUBBLICI**

**PER INFORMAZIONI CHIAMA IL NUMERO VERDE
O CONSULTA IL SITO www.ministerosalute.it**

Numero Verde
1500



*Ministero del Lavoro,
della Salute e delle Politiche Sociali*