



# AIUTACI A COMBATTERE L'ARRESTO CARDIACO

SOSTIENI "INSIEME PER IL CUORE"  
E IL "PROGETTO TRIDENTE VITA"



Associazione Insieme per il Cuore - ONLUS



L'ASSOCIAZIONE **INSIEME PER IL CUORE - ONLUS**

NON HA FINI DI LUCRO E HA LO SCOPO DI:

**PROMUOVERE** E REALIZZARE PROGETTI DI DEFIBRILLAZIONE PRECOCE SUL TERRITORIO.

**REALIZZARE** CORSI DI RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE E DEFIBRILLAZIONE PRECOCE.

**STIMOLARE** NEI CITTADINI LA CULTURA DELLE EMERGENZE CARDIOLOGICHE.

**EDUCARE** LA POPOLAZIONE ALLA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI.

### **Lottiamo insieme contro l'arresto cardiaco**

L'arresto cardiaco colpisce ogni anno una persona su mille: 60.000 in Italia ogni anno, con sopravvivenza inferiore al 3%. Su 3500 casi che avvengono a Roma, meno di 100 sopravvivono. In più della metà degli arresti, le vittime non sapevano di essere affette da malattie cardiovascolari. La causa più frequente è la fibrillazione ventricolare, un grave disturbo del ritmo cardiaco. Solo la **defibrillazione elettrica cardiaca può salvare la vita**, se eseguita entro pochi minuti.

### **Il defibrillatore automatico**

È un apparecchio "intelligente" che riconosce la fibrillazione ventricolare e con uno shock elettrico la interrompe. È di semplice impiego ed è utilizzabile da chiunque abbia seguito un corso di poche ore.

Il soccorritore deve solo applicare sul torace della persona in arresto cardiaco una coppia di placche adesive (collegate al defibrillatore), accendere il defibrillatore e seguire le sue indicazioni vocali.

**RICORDA CHE ANCHE TU POTRESTI SALVARE UNA VITA  
USANDO IL DEFIBRILLATORE.**

Oltre alla defibrillazione cardiaca, è indispensabile attivare rapidamente anche gli altri tre anelli della **"Catena della Sopravvivenza"**.



ALLARME  
PRECOCE



RIANIMAZIONE  
CARDIOPOLMONARE  
(RCP)



DEFIBRILLAZIONE



SOCCORSO  
AVANZATO

**L'ASSOCIAZIONE INSIEME PER IL CUORE PROMUOVE INIZIATIVE VOLTE A DIFFONDERE SUL TERRITORIO RETI DI DEFIBRILLAZIONE CARDIACA PRECOCE.**

**IL DEFIBRILLATORE AUTOMATICO È UN ANELLO INDISPENSABILE DELLA "CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA"**



### **Il tempo è vita**

Ogni minuto di ritardo della defibrillazione riduce del 10% la sopravvivenza. Dopo 5 minuti inizia il danno cerebrale. La rianimazione cardiopolmonare (massaggio cardiaco e respirazione) permette di guadagnare tempo nell'attesa dell'arrivo del defibrillatore, ma l'unica terapia determinante è la defibrillazione cardiaca.

**Il Progetto Tridente Vita, realizzato da questa Associazione, è l'unico progetto di defibrillazione precoce territoriale presente a Roma:** oltre 200.000 persone "protette" da 500 volontari addestrati e da 44 defibrillatori automatici: 24 su automezzi di servizio (Vigili Urbani, Carabinieri, Vigili del Fuoco) 20 in postazioni fisse (6 nelle stazioni ferroviarie Termini e Tiburtina, dati in uso alla Polizia Ferroviaria).

**Risultati:** 28 soccorsi effettuati dai nostri volontari, 21 arresti cardiaci (16 in stazioni ferroviarie). Sopravvivenza 43%.

**L'Associazione opera per la prevenzione delle malattie cardiovascolari attraverso l'iniziativa "CUORE: Istruzioni per l'USO".**

Si organizzano presso scuole, centri socioculturali ed enti vari, incontri gratuiti per i cittadini su infarto e arresto cardiaco: cosa sono, cosa fare in caso di emergenza, come prevenirli. Ai partecipanti viene consegnato un manuale e l'attestato di partecipazione.

CONTATTACI PER PROGETTARE INSIEME UN INCONTRO.

AIUTACI A COMBATTERE L'ARRESTO CARDIACO E  
SOSTIENI L'ASSOCIAZIONE INSIEME PER IL CUORE

c/c postale: 71112015

c/c bancario: 2924947

IBAN: IT 68 E 02008 050207 000002924947

Unicredit Banca

Quote di iscrizione

Socio Semplice: 10 euro

Socio Ordinario: 40 euro

Socio Sostenitore: 75 euro e oltre

Per informazioni e adesioni:

Tel 06 41433467 • Fax 06 41434403 (dalle 9.00 alle 13.00)

E-mail: [insiemeperilcuore@virgilio.it](mailto:insiemeperilcuore@virgilio.it)

Sede legale:

Via Pietro Cossa, 41 – 00193 Roma

Tel 06/3214008 • Fax 06/45449626

Sede operativa:

Cardiologia Ospedale Sandro Pertini

Via dei Monti Tiburtini, 385 • 00157 Roma

**5xmille**

FIRMA PER INSIEME PER IL CUORE

e indica il nostro codice fiscale **97219750581**

Giuliano Altamura

Presidente dell'Associazione Insieme per il Cuore - Onlus e

Direttore Cardiologia dell'Ospedale Sandro Pertini ASL RMB

Consiglio Direttivo

Antonio Cautilli

Francesco Lo Bianco

Francesco Messina

Piero Milano

Alessandro Totteri



Associazione Insieme per il Cuore - ONLUS



Cardiologia Ospedale  
Sandro Pertini