

A.S.D. e CULT.LE
MULTIMEDIA 3000



cinque terre
MONTEROSSO VERNAZZA CORNIGLIA
MANAROLA RIOMAGGIORE

dal 1 al 3 maggio 2009

Roma - Carrara - Cinque Terre - Genova - Roma

1° giorno ROMA – Cavi di Lavagna

Partenza in pullman G.T. dalla Biblioteca Marconi via Cardano alle ore 8,00.

Arrivo a Carrara e visita del Duomo. Proseguimento per la Valle dei Fantiscritti che è la valle centrale dei tre bacini estrattivi del marmo alle spalle della città. Lungo il percorso veduta di una cava di marmo che per motivi di sicurezza è visibile solo dall'esterno.

Sosta per il pranzo libero.

Nel tardo pomeriggio arrivo in albergo a Cavi di Lavagna e sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

2° giorno CINQUE TERRE

Dopo la prima colazione partenza in pullman per La Spezia dove si incontrerà **la guida naturalistica che seguirà il gruppo per l'intera giornata dedicata alla visita delle Cinque Terre**. Dopo due brevi soste, arrivo a Manarola e inizio dell'escursione a piedi attraverso il paese. Da qui entrata nella Via dell'Amore, il tratto, scavato nella roccia, che unisce Manarola a Riomaggiore dove si arriverà in c.a. 25 minuti di camminata. In questo tratto, si verrà a contatto con la tipica macchia mediterranea (euforbie, ginestre, cisti, agavi) che contraddistingue assieme all'ulivo ed ai vigneti il paesaggio delle Cinque Terre. Da Riomaggiore, trasferimento in treno a Monterosso, che è il paese più grande delle Cinque Terre. Dalla stazione si andrà nel borgo storico, per la visita del Convento dei Cappuccini all'interno del quale è esposto un dipinto del maestro fiammingo Van Dijck. Sosta per il pranzo libero.

Nel pomeriggio proseguimento con la visita del borgo antico e poi trasferimento in treno a Vernazza, che è l'unico paese delle Cinque Terre con una piccola baia naturale, su cui sorge la parrocchia di Santa Margherita di Antiochia (XIV sec.). Compatibilmente al tempo disponibile, visita ai resti del Castello dalla cui terrazza si ha una spettacolare visione della costa.

Nel tardo pomeriggio, trasferimento in treno alla Stazione di La Spezia, per il rientro in pullman in hotel a Cavi di Lavagna. Cena e pernottamento.

3° giorno GENOVA

Prima colazione e partenza per Genova.

Visita della città, e dell'Acquario.

L'acquario di Genova è il più grande d'Europa e offre uno spettacolo unico e suggestivo con le sue 50 vasche di cui quattro oceaniche; le molteplicità di animali acquatici che vi si trovano possono essere così osservati nel loro "habitat naturale".

Pranzo libero.

Nel pomeriggio partenza per Roma dove l'arrivo è previsto in serata.

Quota individuale di partecipazione per un gruppo di minimo 40 partecipanti paganti:

€ 265,00

La quota comprende:

- pullman G.T. a disposizione del gruppo con partenza e rientro a Roma
- pedaggi autostradali
- vitto e alloggio dell'autista
- sistemazione in **ottimo hotel tre stelle a Cavi di Lavagna** in camere doppie con servizi privati
- trattamento di **mezza pensione** (colazione e cena)
- **guida naturalistica intera giornata per visita alle Cinque terre**
- 5 terre card (ingresso parco + treno)
- biglietto ingresso Acquario di Genova
- visita guidata a Genova
- Assicurazione contro gli infortuni
- Assicurazione R.C.T.
- IVA

La quota non comprende:

- bevande ai pasti
- ingressi ove previsti
- ulteriori visite consigliate.

PRENOTAZIONI E ACCONTO DI € 65,00 ENTRO E NON OLTRE IL 10 GENNAIO 2009

CONTATTI: 3386209000 ferranti@mclink.it