

## **SICILIA - PANTELLERIA**

### **2-9 luglio 2011**



### **L'isola dal fascino orientale**

L'isola di Pantelleria perla nera del Mediterraneo nata dalla tormentata azione vulcanica e plasmata dalla civiltà contadina è caratterizzata da una incredibile varietà di paesaggi; rilievi tra i quali svetta la verde e panoramica Montagna Grande 836 m., l'incantevole lago Specchio di Venere con calde sorgenti termali e fanghi naturali ricchi di sostanze benefiche, le pianure coltivate a zibibbo, caratteristiche contrade, una costa con cale dalle forme pittoresche, grotte marine talvolta maestose come cattedrali, faraglioni e rade dalle forme più insolite, e altre sue indescrivibili bellezze selvagge.

Una settimana con escursioni quotidiane di grande valore naturalistico e paesaggistico, su vecchi sentieri utilizzati dai panteschi per i loro spostamenti interni, il cui grado di difficoltà varia da T a E, lunghezza massima 10 km., dislivello massimo 450 m. Ogni giorno sono previste soste per bearsi di saune naturali, bagni e fanghi termali, nonché di tonificanti bagni in un mare che va dal blu cobalto al verde smeraldo, vero acquario naturale. Un giorno sarà dedicato al giro dell'isola in barca, che inizia alle h 10 e termina alle 17 circa, con spaghiata a bordo e varie soste per bagni, spesso caratterizzati da sorgenti termali bollenti, che si sprigionano dal fondo marino. Si alloggerà nella tipica abitazione rurale dell'isola il "dammuso", costruita con pietra lavica. Le cene saranno all'insegna della tipica cucina pantesca, generalmente a base di pesce.

### **PROGRAMMA GIORNALIERO**

**1° giorno**- Montagna Grande m. 836: itinerario ad anello, di tipo paesaggistico; attraverso una fresca pineta si raggiunge la panoramica vetta e la Grotta dei Briganti, e la Favara di Cuddia di Midia. Bagni a Khattibuale. Dislivello 450 m.- Diff. E - Km. 8 - T.p. h. 5/6 circa.

**2° giorno**- Giro dell'isola in barca: è il modo migliore per ammirare l'isola dal mare, con la sua costa merlettata, per nuotare in acque cristalline e per gustarsi un bagno termale nelle insenature lungo la costa. Durata: dalle h. 10 alle h- 17, pranzo a bordo.

**3° giorno**- Sentiero Romano: è un percorso sul mare, in parte lastricato, esistente già dal tempo dell'antica Roma, che da Cala Cinque Denti passando per il laghetto delle Ondine e Punta Spadillo conduce comodamente a Cala Cottone. La giornata prevede oltre a bagni di mare, bagni e fanghi al lago Specchio di Venere. Percorso a/r - km 4,7 - diff. T- T.p. h 2 circa.

**4° giorno**- Crateri e Coni Vulcanici: splendido sentiero dei fenomeni vulcanici; da Passo del Vento passando in prossimità della Grotta Benikulà (sauna naturale) il sentiero offre una spettacolare vista su coltivazioni a terrazza della Piana Monastero, attraverso il suggestivo Vallone di Vedinicolao (costellato da enormi massi vulcanici) si giunge a Favara Grande (dove getti di vapori bollenti scaturiscono da spaccature nella roccia) per raggiungere la boscosa cima del Monte Gibele 700 m. (antico vulcano ormai spento), al ritorno si fa tappa al Bagno Asciutto per una sauna, e a Punta Gattara per un bagno di mare. Disl. 360 m. - Diff. E - Km 9 -

**5° giorno-** Balata dei Turchi - Scauri: un ripido sentiero (perimetrale km 21) permette di raggiungere Punta Li Marsi, Gli Scoglietti e Balata Dei Turchi (magnifico luogo di approdo utilizzato dai Saraceni). Sosta a Rekale e Scauri. Km. 5,8 T.p. h 4 a/r - Diff. T/E

**6° giorno-** Sesi - Al km 35,5 ( 3 km da Mursia) si trova il Villaggio Neolitico dei Sesi, rappresentato dal Sese Grande, costruzione funeraria con base ellittica a forma di torre, costituito da massi lavici. Bagni a Mursia e al Lago Specchio di Venere fanghi e bagni.

**7° giorno-** giornata libera....bagni e sole o in giro per acquisto di prodotti tipici locali. **Rientro a Roma**

\*\*\*

**La gita sociale è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**Tessera Fie 2011 obbligatoria: (€15 adulti, €5 minori) - N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera.

**QUOTA SOCIALE: Euro 56**

**CASSA COMUNE- Euro 700,00** : volo aereo Alitalia a/r, nolo auto (per una settimana), soggiorno in Dammuso il quale è composto da 1-2 camere da letto, un soggiorno con angolo cottura (attrezzato) e un bel patio, sempre con vista sul mare (biancheria letto e bagno compresa), 7 cene (bevande escluse). Non è compreso il consumo del carburante (per il quale verrà fatta una cassa comune per ogni equipaggio), il giro dell'isola in barca, il pranzo al sacco e le colazioni che si consumeranno nel dammuso (ognuno provvederà ad acquistare quello di cui necessita, è sufficiente fare la spesa due o tre volte in tutto).

**PRENOTAZIONE:** Per partecipare occorre versare (causa prenotazione volo aereo auto e Dammusi) un anticipo di 550,00 Euro. Le adesioni verranno accettate fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti (minimo n°8 massimo n°16) non oltre il 15 maggio.

**ABBIGLIAMENTO:** Scarpe da trekking obbligatorie, torcia (per grotta), borraccia, sandali da scoglio, copricapo, abiti da escursionismo leggeri e traspiranti, crema solare protettiva, per chi ama osservare i fondali pinne e maschera, fortemente consigliata è la macchina fotografica sia normale che subacquea, vista la molteplicità e la particolarità degli ambienti sia di terra che di mare.

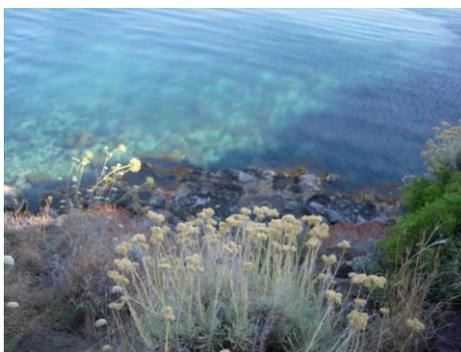
**APPUNTAMENTO:** l'orario esatto di partenza e ritorno verrà fornito al momento della prenotazione del volo aereo (Alitalia).

**TRASFERIMENTO:** ( per Fiumicino in modo autonomo )- volo aereo - per spostamenti a Pantelleria auto a nolo.

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI :**

**AEN GELSA COMODI CELL. 3381333380**

*(\*)Gli accompagnatori sono professionisti volontari e non percepiscono compensi; agli stessi devono essere riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione.*



---

G.E.P.: Via di Casal Bruciato, 11/13 - 00159 Roma 392 2871751 - Fax 06 62276061  
[www.escursionigep.it](http://www.escursionigep.it) - [gepnatura@mclink.it](mailto:gepnatura@mclink.it)

FederTrek: Via Paolo Luigi Guerra, 20 - 00176 Roma Tf/Fax 06 7211301  
[www.federtrek.org](http://www.federtrek.org) - [segreteria@federtrek.org](mailto:segreteria@federtrek.org)