

FederTrek: Via Paolo Luigi Guerra, 20 - 00176 Roma Tf/Fax 06 7211301

G.E.P.: Via di Casal Bruciato, 11/13 - 00159 Roma 392 2871751 - Fax 06 62276061

www.federtrek.org - segreteria@federtrek.org - www.escursionigep.it - gepnatura@mclink.it

Domenica 23 Gennaio sulle ciaspole Dalla Rocca di Cittareale al Monte Pozzoni

Ciaspolata ad una cima secondaria come quota, ma sicuramente non come spettacolarità.

Il Monte Pozzoni (1904m slm) fa parte della catena che racchiude a sud-est il bacino della Valnerina, trovandosi al confine tra le regioni Lazio, Umbria, Marche e Abruzzo.

Partiremo dalla Rocca di Cittareale e ci inoltreremo per la valle di S. Rufo. Dapprima per i pascoli di fondo valle, poi nella faggeta, costeggiando le alte sorgenti del Velino, ed infine per i pascoli di quota, fino alla cresta che conduce al Monte Pozzoni. In alternativa ci si può fermare al fontanile al margine della faggeta, in vista dei pascoli di quota, prima del pendio finale.

Dalla cima potremo ammirare i giganti dell'Appennino centrale: a sud-ovest il Terminillo, a sud-est il Gran Sasso, ad est i Monti della Laga e a nord il Vettore. Saranno visibili il Lago di Scandarello e quello di Campotosto.

Video e fotocamere obbligatorie. Pranzo al sacco.

Ad escursione conclusa l'Associazione Versacrum ci accompagnerà a visitare la Rocca di Re Manfredi, storico baluardo posto dagli Svevi a difesa di Cittareale ed il piccolo museo che ospita reperti rinvenuti durante gli scavi nella villa dell'Imperatore Vespasiano.

Appuntamento:	ore 8.00 Bar Antico Casello uscita metro Rebibbia
Dislivello per Monte Pozzoni:	730 m
Dislivello percorso ridotto:	430 m
Difficoltà:	E
Durata:	4,5 ore (senza soste)
Quota:	7 €
Affitto ciaspole:	5 €

Accompagnatori: Angelo Goffi 333 2008 768,
Leonardo Paleari 333 3401 446

NOTE:

- *il programma suesposto potrà subire variazioni per motivi logistici e meteo;*
- *si viaggerà con auto proprie munite di pneumatici invernali o con catene a bordo;*
- *le spese di viaggio saranno divise tra i componenti di ogni vettura, autista escluso;*
- *si consiglia di applicare le tariffe ACI;*
- *si raccomandano abbigliamento e calzature invernali da montagna.*