



VELA/TREK nelle Isole Jonie

Da Venerdì 1[^] luglio a Lunedì 11 Luglio 2011



10 giorni di mare sole e vento a Itaca e Cefalonia

Una meravigliosa vacanza per gli amanti del mare, della navigazione a vela e delle escursioni. Navigheremo nella storia e nel mito delle splendide isole di Itaca e di Cefalonia, su una goletta d'epoca in legno di 18 metri e su una veloce barca a vela di 16 metri. locandina VELA-TREK 05
In sintesi:

- 8 giorni di vela/trek navigando intorno ad Itaca e Cefalonia;
- 2 giorni a Cefalonia;
- 2 notti in viaggio sulle navi della HML.

Venerdì 1 luglio - Viaggio con mezzi propri (treno, pullman, aereo) da Roma a Brindisi. Appuntamento ore 15,00 a Brindisi, Molo Costa Morena per il check-in; alle 16,00 ci imbarcheremo sulla nave della HML diretta a Cefalonia.

Sabato 2 luglio - Sbarco a Cefalonia ore 8,30 circa nel Porto di Sami. Depositeremo i bagagli sulla goletta Tuna e sulla barca a vela Cassandra, quindi raggiungeremo a piedi il laghetto sotterraneo di Melissani, con una piacevole passeggiata sul lungomare. Avremo poi tempo di rilassarci sulla tranquilla spiaggia di Karavomylos ombreggiata da eucalipti e carrubi. Pranzo al sacco oppure in una taverna (già collaudata) sul lungomare di Sami.

Programma vela/trek:

SABATO 02 luglio - imbarco ore 17.00, consegna cabine, sistemazione bagagli, cena a bordo, pernottamento

DOMENICA 03 luglio - partenza da Sami, sosta nella spiaggia di Kalo Limani e nella baia di Kakongilo. Proseguimento per Fiskardo. Visita e shopping a Fiskardo. Partenza per Itaca, cena e notte a Ormos Polis.

LUNEDI 04 luglio - escursione a Itaca, da Ormos Polis a Kioni (*). Rientro in barca a Kioni e proseguimento per Vathi, capoluogo di Itaca. Shopping a terra. Cena a bordo. Notte in rada.

MARTEDI 05 luglio – giornata in navigazione per Cefalonia con soste per bagni. Arrivo a Trapezaki. Cena a Lourdas. Notte in baia.

MERCOLEDI 06 luglio- escursione Trapezaki-Sissia (*) con visita dei Monasteri, rientro in barca. In navigazione con destinazione POROS. Cena e pernottamento a Poros.

GIOVEDI 07 luglio - escursione Poros - M. Atros A/R (*), rientro in barca e partenza per Antisami, notte in baia, cena a bordo.

VENERDI 08 luglio - partenza per Itaca; giornata di relax e bagni nelle baie a sud di Itaca, cena a bordo. Notte a Ormos Andreou

SABATO 09 luglio - partenza per Cefalonia; giornata di relax e bagni tra Ag. Eufimia e Ormos Giagana. Rientro a Sami, cena fuori

DOMENICA 10 luglio - ore 09.00 sbarco a SAMI.

Fine programma vela/trek

Domenica 10 luglio – Escursione Kastro, Sami antica, Monastero Agrilion e ritorno (*); bagni nelle spiagge di Sami. Pranzo al sacco o in taverna. Pomeriggio shopping sul lungomare e nelle viuzze di Sami. Ore 17,30 imbarco nel porto di Sami per Brindisi. Arrivo a Brindisi lunedì 11 luglio ore 8,30 circa. Rientro a Roma con mezzi propri.

(*) Caratteristiche delle escursioni:

- da Ormos Polis a Kioni – classe T/E; disliv. 300 m; lungh. 7km.
- Trapezaki o Lourdas/Sissia – classe T/E ; disliv. 150 m; lungh. 7km (da Lourdas 5km).
- escursione Poros/M. Atros e ritorno – classe E; disliv. 500 m; lungh. 13km.
- Kastro/Sami antica e ritorno – classe T/E ; disliv. 270m; lungh. 8km.

Il gruppo, dislocato sulle 2 imbarcazioni, sarà costituito al massimo da 17 persone inclusi gli accompagnatori (quindi affrettatevi a prenotare).

QUOTA ESCURSIONI E GITE: € 50

Per le spese di viaggio, vitto e alloggio verrà costituita una cassa comune.

Quota individuale: € 1095 in cabina doppia - € 1395 per la singola.

La quota include: Viaggio A/R in motonave con passaggio ponte (*poltrona su richiesta*) incluse le tasse portuali ed i costi di imbarco, programma vela/trek (che include 8 pernotti a bordo, 8 colazioni, 8 fast lunch, 4 cene a bordo incluse bevande), supporto guide locali.

La quota non include: Spese di viaggio con mezzi propri Roma/Brindisi e ritorno. Le 4 cene esterne non incluse nel programma vela/trek (esempio: insalata greca+piatto principale+bevande=17-18€).

Supplementi individuali A/R per poltrone in motonave: 28€. Verifica disponibilità e prezzo cabine su richiesta.

Prenotazione: Occorre iscriversi entro il 10 aprile e versare un acconto di € 350 entro il 15 di aprile per l'acquisto dei biglietti del traghetto e il versamento anticipo per le barche e gli skipper. Sono previsti rimborsi in caso di rinuncia forzata.

APPUNTAMENTO: Appuntamento ore 15,00 a Brindisi, Molo Costa Morena

TESSERA FederTrek: obbligatoria: € 15 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

ABBIGLIAMENTO e ATTREZZATURE: Scarpe da trekking basse o scarpe da ginnastica obbligatorie, mantellina o k-way, cappellino, lampada frontale, 2 zaini morbidi: 1 medio per bagaglio ed 1 piccolo per escursioni (vietati valigette e trolley).

TRASPORTO: Mezzi propri per il raggiungimento del porto d'imbarco a Brindisi.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi agli AEN : Angelo Goffi 333 2008 768

Note:

- in caso ci siano molte richieste per la barca a vela ne verrà noleggiata un'altra della stessa classe di **Kassandra**;
- sono incluse nelle quote individuali di cassa comune: l'eventuale carburante impiegato per i trasferimenti nel programma di vela/trek, l'assicurazione per le persone imbarcate, le tasse portuali e gli ormeggi;
- disposizione cuccette e cabine
 - Tuna:** 2 cabine matrimoniali con servizi privati
 - 2 cabine matrimoniali + 1 letto a castello con servizi privati
 - Kassandra:** 1 cabina matrimoniale a prua con servizi
 - 2 cabine matrimoniali con servizi
 - 1 cabina singola con servizi;
- in dotazione su Tuna e Kassandra
 - Biancheria da letto, biancheria da bagno, teli mare
 - Acqua calda e fredda
 - Materassini prendisole
 - Doccia esterna
 - Stereo/CD
 - Attrezzatura per snorkeling
 - Tender con fuoribordo
 - Canoa
 - Attrezzature da pesca
- Il programma della vacanza, per esigenze logistiche e meteo, può variare;
- Portare indumenti idonei al periodo e ai contesti ambientali (mare ed escursioni);
- L'assistenza sanitaria primaria durante il soggiorno in Grecia è assicurata a tutti i cittadini italiani, purché in possesso della tessera sanitaria;
- Documenti personali: per i cittadini italiani bastano la carta d'identità valida per l'espatrio o il passaporto.

G.E.P.: Via di Casal Bruciato, 11/13 - 00159 Roma 392 2871751 - Fax 06 62276061
www.escursionigep.it - gepnatura@mclink.it

FederTrek: Via Paolo Luigi Guerra, 20 - 00176 Roma Tf/Fax 06 7211301;
www.federtrek.org - segreteria@federtrek.org