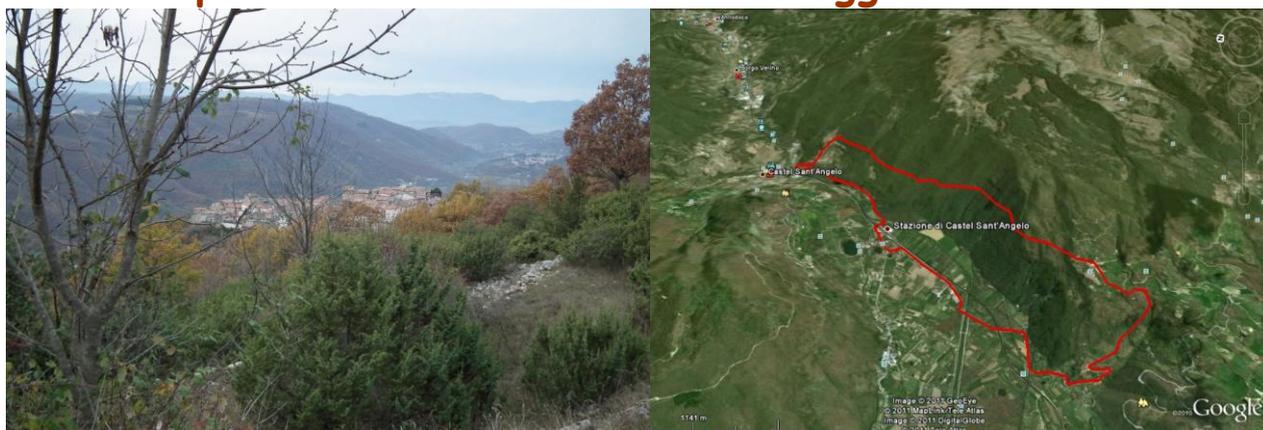


Domenica 17 aprile 2011

Sentiero E1 nel Lazio

**Percorso ad anello Vasche Micciani Pendenza Castel Sant'Angelo
recuperando storici sentieri dei viaggiatori dell'800**



Il percorso è la prosecuzione dell'escursione che abbiamo fatto il 5 dicembre 2010 sul sentiero E1 nel Cicolano da Petrella Salto a Pendenza, lungo la via storica percorsa dallo scrittore Edward Lee e da altri viaggiatori dell'800. Secondo fonti storiche sembra che lo scrittore da Pendenza sia arrivato a Vasche, tra le fonti del Peschiera ed il fiume Velino che, nato tra le falde del Monte Pozzoni, ha appena lasciato le gole di Antrodoco, raccoglie le acque del Turano e del Salto e attraverso la Cascata delle Marmore si unisce al Nera e poi al grande Tevere. Il percorso di questa escursione non è proprio facile, ma molto suggestivo e panoramico verso la valle del Velino, la Salaria, il Terminillo e il vicino Monte Giano.

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: 400 m. complessivi

LUNGHEZZA: 12 km

APPUNTAMENTO: 7,45 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello"

QUOTA GITA: 7 €

TESSERA FederTrek: obbligatoria: € 15 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

ABBIGLIAMENTO: Scarpe da trekking obbligatorie, mantellina.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

Per la partecipazione, contattare gli accompagnatori: Giuseppe (GEP): 3922871751; Massimo (AlteVie): 335 7766225

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Massimo Di Menna 335 7766225 - 331 8515447

AEV Giuseppe Virzi' 339 1501955