

# GRUPPO ESCURSIONISTICO TREKKING VALLO DI DIANO

## VACANZA VERDEAZZURRA



**La VACANZA VERDAZZURRA è:**

**VIVERE LA NATURA: Montagna, mare, fiume**

**VIVERE NUOVE ESPERIENZE, NUOVE EMOZIONI**

**CULTURA**

**DIVERTIMENTO, SOCIALIZZAZIONE, GASTRONOMIA TIPICA, STAR BENE INSIEME**

La vacanza verdazzurra nasce dal desiderio di poter offrire una vacanza rilassante, ma nello stesso tempo ricca di emozioni e di scoperte, lontane, dagli schemi classici del turismo, prefiggendosi di indirizzare il turista/esploratore verso una fruizione più naturale dell'ambiente. La caratteristica principale è la full-immersion nella Natura. I partecipanti si cimenteranno in attività diverse per ogni giorno della settimana, alternando attività propriamente escursionistiche di alta montagna ed attività legate all'acqua (torrentismo, canoa, escursioni in barca lungo la costa cilentana), integrate da facili esplorazioni di grotte per ammirare le bellezze del mondo sotterraneo, escursioni notturne finalizzate all'osservazione della volta celeste, escursioni in mountain-bike (facoltativo) e altro.

L'aspetto culturale sarà una variante finale di ogni giorno e prevede visite ad emergenze storico-architettoniche presenti nel nostro territorio.

I territori e le località interessate dal programma sono: M. Cervati, Monti Alburni, Monte Motola, fiumi Bussento, Rio Casaletto Spartano e Calore Salernitano, Costa Cilentana (Palinuro, Marina Camerota, Scario, Maratea) etc.

Potranno essere visitati: Certosa di Padula, Centro Storico di Teggiano, Grotte di Pertosa e di Morigerati, Roscigno vecchia, etc.

In sintesi sono previsti:

- n. 3-4 escursioni in montagna, di cui una più impegnativa (6-7 ore, disliv. + 670) sul M. Cervati (tetto e cuore naturalistico del Parco), mentre le altre saranno più brevi alle quali saranno abbinata anche attività culturali (nel pomeriggio);
- n. 2 giorni al mare con mini escursioni, bagno, gita in barca ed eventuale canoa;
- n. 1 torrentismo con escursione lungo il fiume
- n. 1 speleologia orizzontale (non tecnica)

Le attività partiranno la Domenica (escursione in montagna) e finiranno il sabato (primo pomeriggio).

Il grado di difficoltà è facile/medio ed è accessibile a chi ha una preparazione fisica di base.

Alcune attività sono facoltative: torrentismo, speleologia, canoa

La sistemazione è prevista in agriturismo di Padula in cui si mangiano prodotti tipici della cultura locale (dieta mediterranea). Non si mangerà di

sicuro la pasta Barilla e altri prodotti che si possono trovare al supermercato.

In serata sono previste anche attività di animazione con musica e balli popolari (tarantella, pizzica, tamorra) e partecipazione ad eventi culturali di rievocazione storica.

Quota di partecipazione

- 1) **Vacanza Verdazzurra di 7 g. (7 notti)** € 430,00
- Periodo di Ferragosto (6-13/8, 13-20/8) € 460,00

Importante:

- minimo partecipanti 4 persone
- per il tipo di vacanza il numero di partecipanti massimo è di 18 persone

Calendario: da sabato a sabato nei mesi di Giugno, Luglio, Agosto e Settembre

La partecipazione comprende:

- sistemazione in agriturismo in camere 2-3 posti letto con bagno
- colazione al mattino, pranzo al sacco e cena a base di prodotti tipici incluso le bevande
- materiale tecnico collettivo per le attività
- presentazione del programma, assistenza di guida/accompagnatore e di istruttore per attività tecniche

Supplemento:

In caso di utilizzo pulmino ogni giorno (trasporto comune) costo variab. € 90-110,00 (intera settimana), dipende dal numero dei partecipanti.

sono esclusi i biglietti di ingresso a: Grotte di Pertosa, Certosa di Padula, etc.

- non sono comprese le quote di partecipazione alle attività facoltative di: rafting, canoa, noleggio abbigliamento torrentismo, ecc.

- abbigliamento tecnico consigliato: scarponi da trekking e scarpe da ginnastica, borraccia, zainetto, mantella o k-way, torcia a pile, abbigliamento estivo per mare e montagna.

Parte dell'abbigliamento tecnico sopra elencato può essere noleggiato.

.

GET Vallo di Diano, Via Provinciale Silla di Sassano (SA) - tel.-fax 0975-72586 338/3095044  
333/8515442

e-mail: [getvallo@tiscali.it](mailto:getvallo@tiscali.it) <http://www.getvallodidiano.it>