

Sabato 14 Maggio 2011
"Terre Amatriciane"
Natura e Floriterapia

Una vera e propria lezione all'aperto da parte di una appassionata floriterapeuta, che ci aiuterà a cogliere le caratteristiche dei fiori che incontreremo, con particolare riferimento agli aspetti simbolici e di segnatura. Di ciascuna specie fiorita verranno illustrati gli impieghi nella cura di patologie e nel riequilibrio delle emozioni. Verranno anche illustrati gli impieghi fitoterapici di alcune altre piante che incontreremo.

La natura delle meravigliose Terre Amatriciane ci accoglierà con le smaglianti tinte pastello della sua primavera.

Pranzo al sacco.

Chi si vuole trattenere per il week end, il pomeriggio può visitare Amatrice e il Lago di Scandarello oppure dedicarsi alla raccolta di ottime erbe di campo montane (cicoria, tarassaco, primule, stellaria).

Possibilità di pernotta e cena in eccellente agriturismo con gestione molto familiare. Il giorno successivo si può partecipare alla spettacolare escursione/traversata dal Sacro Cuore a S. Martino, sui Monti della Laga, con splendidi affacci sulla conca amatriciana (vedi locandina dedicata).

Appuntamento: Ore 8,00 Bar Antico Casello (Metro Rebibbia)

Difficoltà: T

Durata: 6 ore incluse soste

Dislivello: 100 m

Pranzo: Al sacco

QUOTA GITA: 7 €

Cassa comune per chi pernotta: mezza pensione > tripla 46€; doppia 51; singola 61.

TESSERA FederTrek: obbligatoria: 15 € - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

ABBIGLIAMENTO: Scarpe da trekking obbligatorie, mantellina.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

ACCOMPAGNATORI: Floriterapeuta Simona Zacchini 339 8608 026;

AEV Angelo GOFFI 333 2008 768; AEV M. Cristina Di Nunzio 334 7527 697.