GRUPPO ESCURSIONISTICO
PROVINCIA DI ROMA

FederTrek
Escursionismo e Ambiente

Domenica 22 maggio 2011

MONUMENTO NATURALE DI SPERLONGA:

L'INFINITO AZZURRO NEL MARE DELLA RIVIERA DI ULISSE

Speriamo di goderci il borgo marinaro, la spiaggia e lo stupendo mare di Sperlonga prima che venga invaso dalle gigantesche ed insostenibili folle della stagione balneare.
Il percorso odierno prende il via direttamente dal centro storico, per ridiscendere poi la famosa "scalinata per il mare" verso la Torre Truglia e il Porto; terminata la discesa, si continua sulla spiaggia in direzione della Grotta di Tiberio tra profumi intensi e suoni armoniosi del mare.
Le bellezze dei luoghi non sfuggirono già ai tempi romani: qui l'imperatore Tiberio vi costruì la sua abituale residenza estiva, utilizzando una cavità naturale oggi divenuta una delle principali attrattive di Sperlonga.
Annesso alla grotta il Museo Archeologico Nazionale offre inoltre l'opportunità di visitare sculture ed altri reperti rinvenuti in zona, alcuni dei quali di rilevante interesse artistico.
Il percorso non presenta difficoltà alcuna, termina sulle eleganti scogliere della Via Flacca dove è possibile ammirare l'estesa profondità del Mar Tirreno e con un po' di fortuna, le Isole Pontine. Tutto questo ed altro ancora, per consigliare un'inconsueta uscita sulla costa laziale….

Programma:
Viaggio in treno + autobus di linea Stazione Fondi - Sperlonga
Appuntamento alle ore 7:30 alla Stazione di Roma Termini con biglietto A/R Roma - Fondi e viceversa già acquistato e timbrato (7:45 partenza del treno).
Visita del borgo di Sperlonga e passeggiata sulla spiaggia fino alla Grotta di Tiberio (10:30-11:00).
Visita del Museo e della Grotta accompagnati da una Archeologa del posto (11:00-13:00).
Pranzo al sacco. Passeggiata nel Parco Riviera di Ulisse, area protetta Villa di Tiberio e costa con vista verso Torre Capovento e Punta Cetarola (13:00-15:00).
Ritorno a Sperlonga sulla spiaggia e visita del centro storico (15:00-16:15).
Viaggio di ritorno Bus + treno (15:50; 16:54; 17:54; 19:59)

Costi:
Tesserati FederTrek 7,00 €; tessera + prima escursione 20,00 €.
Viaggio in Treno A/R con Biglietto Integrato Regionale Giornaliero (BIRG) da 10,50 + Bus A/R locale 2,00 €.
Visita al Museo Archeologico 5,00 € (ingresso) + Guida Archeologica 50,00 € da dividere tra i partecipanti alla visita del museo con l'"Odissea di marmo", della villa e della grotta di Tiberio.
Visita del Parco Riviera di Ulisse

Info e prenotazioni:
AEV Giuseppe Virzi' 339 1501955

FederTrek: Via Paolo Luigi Guerra, 20 – 00176 Roma Tf/Fax 06 7211301
www.federtrek.org - segreteria@federtrek.org -
G.E.P.: Via di Casal Bruciato, 11/13 – 00159 Roma Tf 392 2871751 – Fax 06 62276061
www.escursionigep.it - gepnatura@mclink.it