

## Grecia

# I monti del PINDO e la costa dell'EPIRO

**Da Sabato 27 agosto a Domenica 4 settembre 2011**  
(10 giorni compreso il viaggio)

Alla fine dell'estate, quando ormai quasi tutti sono tornati al loro posto di lavoro ci possiamo godere questi 10 giorni di vacanza nella Grecia centrale, da passare tra i Parchi dei Monti del Pindo e sulle assolate spiagge dell'Epiro.

Risiederemo dapprima nei pressi del Parco Nazionale di Valia Kalda e poi ci trasferiremo sulla costa a sud di Parga dove ci ristoreremo con bagni di sole e di mare.

Il Parco Nazionale di Valia Kalda si trova nel cuore dei Monti del Pindo, è costituito da vallate ricche di acque superficiali contornate da foreste secolari che ospitano decine di specie animali e vegetali protette. Ci accompagnerà una guida esperta in botanica.

La costa dell'Epiro è particolarmente ricca di bellezze naturalistiche (Parga, Syvota, Ligia), di vestigia storiche e mitologiche (Acheronte, Necromantio, Nikopolis), nonché di riserve naturali (Lekatsa, Amvrakikos, Ziros)

La vacanza comincerà già sulla motonave su cui ci imbarcheremo ad Ancona, alloggiando in confortevoli cabine con servizi interni e doccia.

**Sabato 27** – 1<sup>a</sup> Appuntamento Metro Rebibbia ore 8,45. Partenza per Ancona ore 9,00. 2<sup>a</sup> Appuntamento ore 13,30 ad Ancona porto per il check-in; alle 14,30 ci imbarcheremo sulla motonave diretta a Patrasso. Alloggeremo in cabine quaduple con servizi interni e doccia; possibilità di alloggiare in cabine doppie o triple prenotando nei termini indicati. Sbarcheremo ad Igoumenitsa domenica 28 alle 9,00 circa. Dopo una meritata colazione al porto partiremo per le montagne dell'interno; Per riprenderci dalle "fatiche del viaggio" faremo una sosta di qualche ora sulle rive del lago di Ioannina e poi riprenderemo per Grevena. Dopo esserci sistemati in albergo effettueremo una breve escursione.

### **Programma sintetico ( seguirà programma dettagliato )**

Negli 8 giorni di permanenza effettueremo:

- 
- escursione a Spilaio con visita al monastero;
- escursione nel Parco di Valia Kalda con bagno nel fiume e visita del museo di Milia;
- escursione a Metsovo oppure alle Meteore;
- escursione foresta e monastero di Lekatsa
- escursione golfo Amvrakikos (una zona umida tra le più importanti d'Europa);
- escursione sul mitico fiume Acheronte e al sito archeologico di Necromandio;
- visita fortezza veneziana di Parga e castello di Ali Pasha ad Anthousa;
- bagni e immersioni presso le spiagge di Valtos, Lichnos, Amoudia, Ligia.

Tutte le escursioni saranno di classe non superiore a T/E

**Domenica 4 settembre** – Concluso il programma giornaliero, alle 21,30 saremo ad Igoumenitsa per le pratiche di imbarco. Ore 23,30 partenza per Ancona. Alle 14 circa di lunedì 5 settembre sbarcheremo ad Ancona, per ripartire subito con destinazione Roma.

Il gruppo sarà composto al massimo da 25 partecipanti con un minimo di 18; gli equipaggi saranno costituiti da 3 o 4 persone. Le spese di viaggio saranno calcolate secondo le tariffe ACI con rimborso di circa 20 centesimi al

Km. L'autista che mette a disposizione l'automobile pagherà il 10% delle spese di viaggio (carburante ed autostrada) con 2 passeggeri, mentre non pagherà nulla con 3 passeggeri.

**Quota escursioni e contributo segreteria: € 50**

**Per le spese di viaggio, vitto e alloggio verrà costituita una cassa comune.**

**Quota individuale: € 500** in camera tripla - **€ 570** in camera doppia - **€ 690** per la singola.

La quota include: Viaggio A/R in traghetto con automobili e con cabine (servizi interni e doccia) da 4 letti (*cabina doppia/tripla a richiesta*) incluse le tasse portuali e le spese di imbarco; n.7 pernotti in albergo, n.7 prime colazioni, n.5 cene in ristorante/taverna, guida greca come 2<sup>a</sup> accompagnatore (parla italiano e inglese), supporto altre guide locali.

La quota non include: Entrate nei musei; 1 cena libera Grevena; 1 cena libera Parga; Spese di viaggio (autostrada e carburante): verrà costituita una cassa comune per equipaggio.

Supplementi individuali per cabine: tripla € 25; doppia € 50.

**Prenotazione:** Viene richiesta l'iscrizione e il versamento di un acconto di € 200 entro il **28 aprile** per l'acquisto dei biglietti del traghetto e il pagamento dell'anticipo agli alberghi. Superata la data sopra citata le prenotazioni verranno accolte con riserva di verifica e con un probabile aumento della quota.

**Contattateci per qualsiasi dubbio o curiosità.**

**Per informazioni e prenotazioni rivolgersi agli accompagnatori:**

1<sup>^</sup> AEN Angelo Goffi 333 2008 768 [angelogoffi@gmail.com](mailto:angelogoffi@gmail.com)

2<sup>^</sup> D.ssa Vasiliki Karagianni [vasokarag@upatras.gr](mailto:vasokarag@upatras.gr)

Note:

- Il programma della vacanza, per esigenze logistiche e meteo, può variare;
- Portare indumenti idonei al periodo e ai contesti ambientali (mare e montagna); le scarpe da trekking sono indispensabili.
- Si prega di non esagerare con il bagaglio: un trolley e uno zainetto da escursione dovranno essere sufficienti;
- L'assistenza sanitaria primaria durante il soggiorno in Grecia è assicurata a tutti i cittadini italiani, purché in possesso della tessera sanitaria;
- Documenti personali: per i cittadini italiani bastano la carta d'identità valida per l'espatrio o il passaporto. Per i minori di 14 anni, se non sono iscritti nel passaporto dei genitori, serve il Certificato d'identità da richiedere al Comune di residenza e vidimare in Questura (attenzione - per ottenerlo ci vogliono anche 15 giorni);
- Documenti per l'automobile: Libretto di circolazione e Carta Verde.

**Tessera FEDERTREK obbligatoria ai fini assicurativi costo € 15, validità gen-dic 2011  
(Chi non fosse tesserato è pregato di provvedere ben prima della partenza)**

G.E.P.: Via di Casal Bruciato, 11/13 - 00159 Roma 392 2871751 - Fax 06 62276061  
[www.escursionigep.it](http://www.escursionigep.it) - [gepnatura@mclink.it](mailto:gepnatura@mclink.it)

FederTrek: Via Paolo Luigi Guerra, 20 - 00176 Roma Tf/Fax 06 7211301;  
[www.federtrek.org](http://www.federtrek.org) - [segreteria@federtrek.org](mailto:segreteria@federtrek.org)