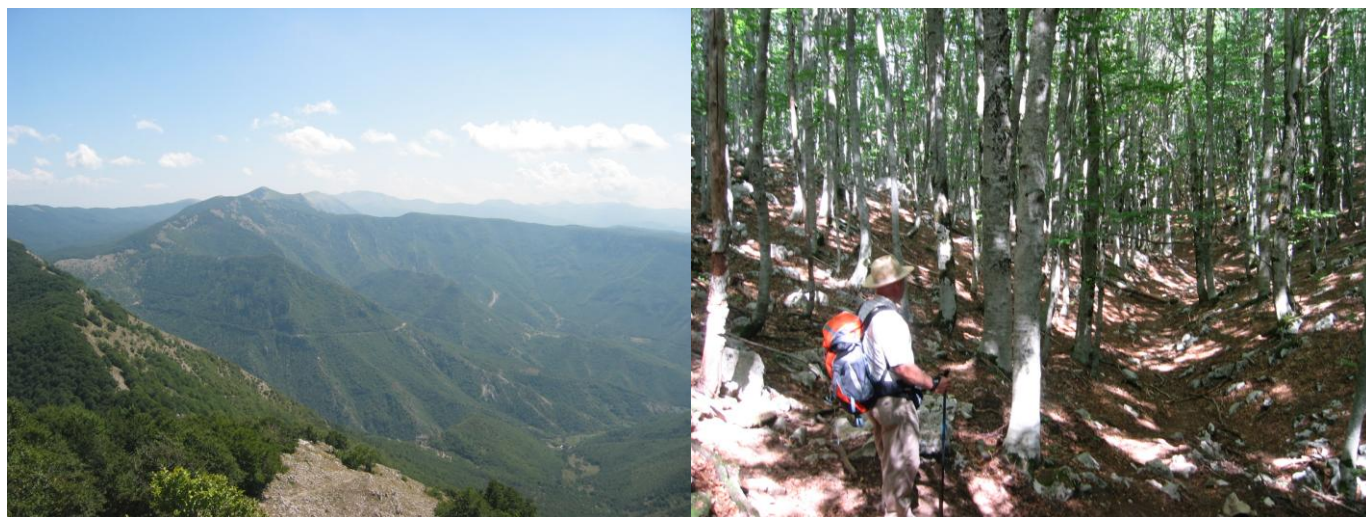


Domenica 12 giugno 2011

DAL SANTUARIO DELLA TRINITA' al MONTE AUTORE



Itinerario ad anello che ci conduce dal piazzale del Santuario della SS. Trinità fino alla vetta del Monte Autore, passando per una sella ed un fontanile con sorgente perenne. Il ritorno per il Fosso dei Volatri aggirando il Colle della Tagliata.

Itinerario : Dal piazzale (mt. 1440) si scende fino al Santuario della SS. Trinità (mt. 1340) passando attraverso file di baracche che vendono souvenirs. Alla fine della stradina si passa per una ripida e breve scalinata per poi risalire dall'altro lato; finita la salita ripida si prosegue per il sentiero fino al Passo di Procoio (mt. 1580). Superato il valico, sulla sinistra, sale un sentiero che via via si allarga e procede in mezzo ai faggi. In breve si arriva alla Fonte della Fossagliola (mt. 1687) dove ci si può rifornire di acqua freschissima. Si prosegue sulla sinistra e si arriva ad una grossa croce. Di qui si prosegue sulla destra fino alla vetta del Monte Autore (mt. 1855).

Dalla cima si scende fino alla località "Le Vedute" (mt. 1751) e si percorre il sentiero dei pellegrini ritornando alla Fonte della Fossagliola. Si prosegue fino al Passo di Procoio; qui si devia verso nord nel Fosso dei Volatri e si segue il sentiero che ci permette di aggirare il colle della Tagliata che sovrasta il Santuario. Verso quota 1400 si devia a est fino a raggiungere una stradina bianca nei pressi del Rifugio SAIFAR che sale fino al piazzale dove abbiamo lasciato le auto.

Ore di cammino: 5 Lunghezza: 10 km Dislivello: 600 m Difficoltà: E

Appuntamenti : ore 7,00 davanti al Bar Antico Casello raggiungibile con la metro B, fermata Rebibbia; oppure ore 8,30 al parcheggio di Piazza della Resistenza a Subiaco, alla fine della discesa che si percorre dopo la Cattedrale. Subiaco si raggiunge con l'autostrada A24 Roma - L'Aquila, uscita Vicovaro - Mandela, percorrendo quindi a sinistra la Tiburtina Valeria e seguendo le indicazioni.

Cosa indossare: abbigliamento primaverile con giacca a vento e scarponcini da trekking, zaino giornaliero con borraccia piena e pranzo al sacco, consigliati i bastoncini, macchina fotografica/binocolo.

Note: - Per partecipare è necessario essere soci della FIE o della FederTrek; l'adesione può essere fatta il giorno stesso dell'escursione (tessera: 15 euro).

Contributo di segreteria: 7 euro; contributo-benzina per chi chiede un passaggio: 10 euro. Chi conduce l'automobile è esentato dalle spese di benzina ed autostrada.

Info e prenotazioni: AEV Gianfranco Epifani 335 271189; g.epifani@tiscali.it
AEV Giuseppe Virzi' 339 1501955

E' necessario anche dire, alla prenotazione, se si dispone di auto propria - disponibile a offrire passaggi - o se invece si chiede un passaggio.

G.E.P.: Via di Casal Bruciato, 11/13 - 00159 Roma 392 2871751 - Fax 06 62276061

www.escursionigep.it - gepnatura@mclink.it

Il Cammino Possibile: Via Monteodorisio, 21 - 00131 Roma

info@camminopossibile.it

FederTrek: Via Paolo Luigi Guerra, 20 - 00176 Roma Tf/Fax 06 7211301;

www.federtrek.org - segreteria@federtrek.org