Sabato 14 e Domenica 15 Maggio

WEEKEND IN VAL D'ORCIA

Prenotazioni entro il 30 aprile 2011!

(dopo tale data le stanze in hotel non saranno più disponibili)

Un fantastico fine settimana in Val d'Orcia, per percorrere a piedi le dolci colline senesi, tra ulivi, cipressi, vigneti e borghi medioevali fuori del tempo. Pernottamento nella splendida cittadina rinascimentale di Pienza.

Il centro storico di Pienza e tutta la Val d'Orcia sono riconosciuti dall'UNESCO Patrimonio mondiale dell'Umanità.

Programma

Il programma prevede nelle giornate di Sabato e Domenica due escursioni di un'intera giornata. Si camminerà su sentieri e strade bianche (viottoli o carrarecce) che si srotolano tra i paesaggi più belli e incontaminati della Val d'Orcia, rinfrescando i piedi nell'Orcia e nell'Asso. Non mancheremo di visitare alcuni borghi antichi della Val d'Orcia: la splendida Pienza, l'Abbazia di S. Antimo, bellissima chiesa in stile romanico, Rocca d'Orcia e la suggestiva "*piazza d'acqua*" di Bagno Vignoni.

Sabato 14 Maggio: escursione ad otto dai pressi di San Quirico d'Orcia a Bagno Vignoni, passando per Rocca D'Orcia (dislivello 400 m., lunghezza 14 km, durata 4-5 ore).

Domenica 15 Maggio: escursione ad anello sempre dai pressi di San Quirico d'Orcia all'Abbazia di S. Antimo (dislivello 400 m, lunghezza 15 km, durata 5-6 ore).

Informazioni Utili

APPUNTAMENTO: Sabato 14 Maggio, **ore 7**, fermata Rebibbia della Metro B davanti al bar "Antico Casello". **Si consiglia di partire con abiti da escursione e di portarsi il pranzo al sacco.**

DIFFICOLTÀ: E

ALLOGGIO: a Pienza, in un bel albergo ****, con trattamento di mezza pensione in camere doppie con bagno. Sul terrazzo dell'hotel sono disponibili due vasche idromassaggio a due diverse temperature.

SPOSTAMENTI: **A**uto proprie.

ABBIGLIAMENTO: scarpe da trekking obbligatorie, mantellina per (scongiurare ☺) la pioggia, zainetto giornaliero, ma soprattutto cappello e crema solare per proteggersi dal sole, costume da bagno, calze di ricambio e un piccolo asciugamano (durante l'escursione attraverseremo i corsi d'acqua Orcia e Asso).

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 75 € (comprende la mezza pensione e la quota sociale). La quota non comprende: tessera FEDERTREK obbligatoria (15 €), spese di viaggio (autostrada e carburante), pranzi al sacco, bevande a cena e quanto non espressamente indicato nella quota di partecipazione.

ISCRIZIONI E ACCONTO: per prenotare occorre contattare gli accompagnatori per verificare la disponibilità di posti e confermare la prenotazione versando un acconto di **50 €**.

L'acconto può essere versato, dandone comunicazione agli accompagnatori, in uno dei seguenti modi:

a) alla segreteria del GEP, in via di Casal Bruciato 11, Roma, il martedì e il giovedì dalle 17 alle 20 – tel 06 43565073, e-mail: gepnatura@mclink.it;

b) alla segreteria di Sentiero Verde, in via Paolo Luigi Guerra 22, Roma, il giovedì dalle ore 18 alle 21, il venerdì dalle 19 alle 21 e il sabato dalle 10 alle 12 – Tel/Fax 06 7211795, e-mail: info@sentieroverde.org;

c) con bonifico sul c/c n. 1000/12539 – San Paolo Banco di Napoli - Agenzia Roma 01 – IBAN: IT93 U010 1003 2011 0000 0012 539 intestato a Santina Mancini. Si prega di specificare nella causale il proprio nome e cognome e la destinazione: Val d'Orcia 2011.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Gianfranco Gabriele, tel. 335 309622, e-mail gianfrancogabriele@gmail.com

Acc Maurizio Innocenzi, tel. 338 6912097, e-mail maurizioinnocenzi@tiscali.it

AEV Santina Mancini, tel. 335 5999248, e-mail mancini.san@gmail.com