

**Sabato 12 marzo 2011**

## **Ciaspolata sul MONTE SIRENTE**

*Anche quest'anno torneremo al Rifugio "La Vecchia" sul Monte Sirente situato a quota 1900 metri, alle pendici del Colle di Mandra Murata.*

*Rifugio piccolo, ma incantevole per la sua felice posizione, un terrazzo verso il Gran Sasso.*

*Costruito in legno e pietra da un gruppo di amici della zona.*

*E' sempre aperto, ben tenuto e affidato alla cura dei visitatori.*

*Pranzo al sacco.*

*Partiremo dal paesino di Rovere.*

Dislivello: 550 metri  
Difficoltà: E  
Durata: 5 ore + soste  
Lunghezza: 11 Km

*Appuntamento: Sabato 12 marzo ore 8,00 al Bar Antico Casello (Metro Rebibbia)*

*Trasporto: Auto proprie*

*Quota escursione: € 7*

*Possibilità di affittare le ciaspole a € 5 (disponibilità limitata)*

*Accompagnatori: Angelo Goffi 333 2008 768; Gianni Onorati 328 3712 494.*

### **NOTE:**

- *il programma suesposto potrà subire variazioni per motivi logistici e meteo;*
- *si raccomanda abbigliamento invernale da montagna;*
- *gli autisti non pagano le spese di viaggio; si consiglia l'applicazione delle tariffe ACI.*

Tessera FEDERTREK obbligatoria ai fini assicurativi - Costo € 15 - Validità: Gen - Dic 2011