

Makoto

'Makoto'...questa parola viene tradotta di solito con 'sincerità'.

La sincerità si basa sul fatto che ciò che si dice deve manifestarsi nell'azione. Non si ha il diritto di ingannare se stessi, ancora prima come non si ha il diritto di ingannare gli altri.



Bisogna essere autentici e sinceri.

Credo che 'makoto' sia un atteggiamento mentale in cui niente viene trattato con sufficienza o negligenza.

'Sincerità' è quindi una parola insufficiente ad esprimere il senso di 'makoto', pensare, parlare ed agire con spirito veritiero, coerente con le proprie convinzioni e verità.

Considero quindi 'makoto' come una presa di coscienza della vita e del rispetto per essa, ed un impegno a ricercare, comprendere e amare questa vita.

